

RENDEZ-VOUS À EPAGNY METZ-TESSY

Gymnase sous Lettraz
Latitude Nord 45°56'^{min}12^{sec}
Longitude Est 6°5'^{min}18^{sec}



Accueil des participants dès 6h45
pour les inscriptions.

RENSEIGNEMENTS
www.vtt-passion74.fr
cyclovtt.passion74@gmail.com
Tél. : 06.70.16.52.91



RANDO

VTT

2 DIMANCHE
JUILLET 2017
LES SENTIERS
DE LA PASSION

MARCHE

EPAGNY METZ-TESSY

74

ODS



SÉCURITÉ



Les mineurs doivent être accompagnés par un adulte.



Le port du casque est vivement recommandé et obligatoire pour les moins de 12 ans.



L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours si les conditions météo le justifient.

Ne pas jeter sur la voie publique.
Imprimé par nos soins.



VTT

VTT FAMILLES

Balade : 10 Km / $\geq + 200$ m
Initiation : 15 Km / $\geq + 300$ m

VTT TOUS NIVEAUX

La Mandallaz & Val des Ussets

Itinéraire de base :

> 25 Km / $\geq + 600$ m

A compléter à votre guise depuis le ravitaillement

Roulez sportif :

> 35 Km / $\geq + 1000$ m

> 45 Km / $\geq + 1350$ m

> 50 Km / $\geq + 1300$ m

Roulez expert

> 60 Km / $\geq + 1700$ m

> 70 Km / $\geq + 2000$ m

TARIFS VTT

Adultes : 12 € Licenciés FFCT : 9 €

- de 18 ans : 6 € Licenciés FFCT : Gratuit

MARCHE

Marchez dans le massif
de la Mandallaz

Familial > 7 Km

Ludique > 12 Km

Bon marcheur > 18 Km

TARIFS MARCHEURS

Adultes : 9 € - de 18 ans : Gratuit

REPAS OFFERT

DÉPARTS LIBRES

à partir de 7h et jusqu'à :
> 9h pour les 45 • 50 • 60 • 70 km
> 10h pour les 25 • 35 km
> 11h pour les 10 • 15 km

REPAS OFFERT

DÉPARTS LIBRES DÈS 7h
POUR LES MARCHEURS